



MEDITACIÓN DEL SALMO 105

1 Den gracias al Señor, invoquen su Nombre; *
den a conocer sus hazañas entre los pueblos.
 2 Cántenle, cántenle alabanzas; *
hablen de todas sus obras maravillosas.
 3 Gloriense en su santo Nombre; *
alégrese el corazón de los que buscan al Señor.
 4 Busquen al Señor y su poder; *
busquen continuamente su rostro.
 5 Acuérdense de las maravillas que él ha hecho, *
de los prodigios y de los juicios de su boca,
 6 Oh vástago de Abrahán, su siervo, *
oh hijos de Jacob, su escogido.
 16 Entonces trajo hambre sobre la tierra, *
cortando el sustento de pan.
 17 Envió un varón delante de ellos, *
a José, que fue vendido como esclavo.
 18 Le trabaron los pies con grillos; *
le pusieron argolla en el cuello.
 19 Hasta la hora en que se cumplió su predicción, *
la palabra del Señor le probó.
 20 Mandó el rey, y le soltó; *
el soberano de los pueblos lo libertó.
 21 Lo puso por dueño de su casa, *
por administrador de todas sus posesiones,
 22 Para que instruyera a sus príncipes según su voluntad, *
y a sus ancianos enseñara sabiduría. ¡Aleluya!

// Gloria al padre al hijo y al Espíritu Santo.

// Como era un principio ahora siempre por los siglos de los siglos
 Amen



ORACIÓN COMUNITARIA

Las personas pueden orar en voz alta o en silencio para presentar sus peticiones o acciones de gracias. Después de cada petición el (la) animador(a) puede invitar a todos a decir: "Señor escucha nuestra oración."

Líder: Reconociendo que DIOS escucha nuestras oraciones, presentémosle nuestras necesidades e intenciones, y ofrezcámosle nuestra gratitud por cada bien recibido. (Dar un tiempo conveniente para las expresiones de los participantes).

Oremos como nuestro Salvador Cristo nos enseñó:

**Padre nuestro que estás en el cielo,
 santificado sea tu Nombre, venga tu reino, hágase
 tu voluntad, en la tierra como en el cielo.**

Danos hoy nuestro pan de cada día.

**Perdona nuestras ofensas, Como también
 nosotros perdonamos a los que nos ofenden.
 No nos dejes caer en tentación y líbranos del mal.
 Porque tuyo es el reino, Tuyo es el poder, y tuya es
 la gloria, ahora y por siempre. Amén.**



Escrito por Rev. Daniel Mafla. Presbítero de la Iglesia Episcopal - Diócesis de Colombia.
 Licenciado en filosofía y ciencias religiosas, con estudios en justicia juvenil Restaurativa y
 psicología de la familia. Capellán del sistema de responsabilidad penal juvenil, Buen Pastor.

Adaptación, diseño y edición: @Rev.Can. David Lino+
 © 2023. DFMS, New York, NY

AMOROSO LIBERADOR VIVIFICANTE

El Movimiento de Jesús



GUÍA DE
 ESTUDIO BÍBLICO
**Animador(a)
 Adult@s**



IDEA PRINCIPAL

Reflexionar la necesidad cotidiana de entregar en manos de DIOS nuestros temores y angustias.



MATERIALES Y CRITERIOS

- Un televisor o computador con buen sonido para escuchar y ver los cantos estilo karaoke.
- Invitar a las personas a hacer un círculo alrededor de una vela encendida. Al iniciar tener una pausa de silencio y luego empezar con el programa. Designe quien lee la oración de manera clara y despacio. Puede ser en grupo, o una pareja.
- Estudie la lección una semana antes, y utilice de mejor manera los recursos que se le ofrece.
- Para la dinámica en los grupos de reflexión contar con velas o cirios con el número de grupos que se quiere formar para la reflexión, , papelillos-lapiceros para que escriban sus miedos y contar al final con un espacio - fuente donde encender un fuego para quemar los miedos escritos en papeles.
- El encuentro debe ser muy participativo, centre la reflexión a partir de la exposición del video, y trate que la reunión no debe ser demasiado largo.

DESARROLLO DEL ENCUENTRO



ORACION INICIAL: COLECTA

Tod@s en armonía digan junt@s

Dios todopoderoso, que nos diste la gracia para unimos en este momento, a fin de ofrecerte nuestras súplicas en común; y que, por tu muy amado Hijo, nos prometiste que, cuando dos o tres se congregan en su Nombre, tú estarás en medio de ellos:

Otórganos, te suplicamos, oh, Señor, el espíritu de pensar y hacer siempre lo justo; para que nosotros, que sin ti no podemos existir, seamos capaces, con tu ayuda, de vivir según tu voluntad; por Jesucristo nuestro Señor, que vive y reina contigo y el Espíritu Santo, un solo Dios, por los siglos de los siglos. Amén.

Fuente L.O.C pág 148



VITAMINAS PARA EL ESPÍRITU : AMISTAD

Lectura para la reflexión. Que una persona con voz clara y fuerte brinde este comentario:

Es un afecto recíproco desinteresado, es un amor de benevolencia, es decir de buena voluntad.

Se basa en el conocimiento mutuo en donde cuentan por igual TU Y YO. Se alimentan de detalles y "hechos", de ayuda mutua. Supera el egoísmo. Un amigo es quien te ayuda a ser mejor, te da paz y seguridad.

Nos ayuda a superarnos, a corregir nuestros defectos.

La amistad es exclusiva del ser humano, existe una afinidad espiritualmente entre los amigos. La amistad es una relación especial, unida por los intereses comunes que crea sentimientos de comprensión, confianza, aceptación y simpatía.



CANTO Y ESPIRITUALIDAD

PORQUE EL VIVE. Compuesta Por: William Gaither / Gloria Gaither.
https://youtu.be/cP7c9_PP5tM

*Dios nos envió a Su hijo Cristo
Él es salud, paz y perdón
Vivió y murió por mis pecados
Vacía está la tumba porque Él triunfó*

*Porque Él vive, triunfaré mañana
Porque Él vive, ya no hay temor
Porque yo sé que el futuro es Suyo
La vida vale más y más solo por Él*

*Y cuando un día, el río cruce
Con el dolor, batallaré
Y al ver el triunfo de la vida eterna
Veré la luz de la gloria eterna y veré al Rey*

*Porque Él vive, triunfaré mañana
Porque Él vive, ya no hay temor
Porque yo sé, yo sé que el futuro es Suyo
La vida vale más, la vida vale más
La vida vale más y más solo por Él.*



EVANGELIO Y REFLEXIÓN

Lectura del Santo Evangelio de Nuestro Señor Jesucristo Según San Mateo 14: 22-33

¡Gloria a ti, Cristo Señor!

J22 después de esto, Jesús hizo que sus discípulos subieran a la barca, para que cruzaran el lago antes que él y llegaran al otro lado mientras él despedía a la gente. 23 cuando la hubo despedido, Jesús subió a un cerro, para orar a solas. Al llegar la noche, estaba allí él solo, 24 mientras la barca ya iba bastante lejos de tierra firme. Las olas azotaban la barca, porque tenía el viento en contra. 25 A la madrugada, Jesús fue hacia ellos caminando sobre el agua. 26 Cuando los discípulos lo vieron andar sobre el agua, se asustaron, y gritaron llenos de miedo: —¡Es un fantasma!

J27 Pero Jesús les habló, diciéndoles:

—¡Calma! ¡Soy yo: no tengan miedo!

28 entonces Pedro le respondió:

—Señor, si eres tú, ordena que yo vaya hasta ti sobre el agua.

29 —Ven —dijo Jesús.

Pedro entonces bajó de la barca y comenzó a caminar sobre el agua en dirección a Jesús. 30 Pero al notar la fuerza del viento, tuvo miedo; y como comenzaba a hundirse, gritó:

—¡Sálvame, Señor!

31 Al momento, Jesús lo tomó de la mano y e dijo ¡Qué poca fe tienes! ¿Por qué dudaste?

32 En cuanto subieron a la barca, se calmó el viento. 33 Entonces los que estaban en la barca se pusieron de rodillas delante de Jesús, y le dijeron:

—¡En verdad tú eres el Hijo de Dios!

El Evangelio del Señor.

Te alabamos, Cristo Señor.



Reflexión Bíblica -Video
Hna. Marycelis Otero



DIALOGANDO

Preguntas

De acuerdo con el video puedes compartir las opiniones que cada uno tiene.

Revisa el siguiente versículo del evangelio (vs.27):

...pero Jesús les habló, diciéndoles: ¡Calma! ¡Soy yo: no tengan miedo!

Forma grupos de 3 o 4 personas, acorde al número de participantes, y dialoguen respecto a la experiencia vivencial del miedo:

Aquí unas preguntas motivadoras para los grupos:

- *¿Cuál es la razón de tu miedo?*
- *¿Sientes que el miedo te detiene?*
- *¿Has pensado en Jesús y sus palabras, (recordar el evangelio)?*

El (la) animador(a) debe considerar lo siguiente:

- *Continuando con el círculo pon en el centro un cirio o vela y algunas flores o elementos que los participantes quieran colocar para facilitar la espiritualidad.*
- *Oren juntos por cada uno y pongan en manos de DIOS sus temores y angustias.*
- *Escribe en hojas de papel de manera individual la causa de tus temores, guárdala para lo siguiente:*
 - *En un pequeño fuego cada uno va pasando y colocando en el fuego esas razones escritas en papel para quemarlas y orar a Dios por los sueños que deseamos.*
 - *Los sueños se pueden compartir en el grupo y el que dirige reafirma en Dios el cumplimiento.*