



### IDEA PRINCIPAL

Afrontando nuestros miedos y temores



### MATERIALES Indicaciones

### Fabricamos muñequitos atrapa miedo:

Proponemos que crean sus propios muñecos atrapa miedos y para esto necesitamos palos de helado, telas de colores para vestirlos con ropitas y pintarles con marcador la cara. Cuando los niños se vayan a dormir, tienen que contarles sus miedos y ponerlos debajo de la almohada de noche. Estos muñequitos se los llevarán.

## DESARROLLO DEL ENCUENTRO

### ORACIÓN INICIAL



Todos los niños y niñas reunidos repiten dirigidos por el (la) animador (a) la siguiente oración:

**Querido Dios, tú eres mi roca, mi fuerza y mi esperanza. Mantén mi confianza en tí Señor, sé que no estare solo (a). Y que nada impedirá el confiar en tí Señor, y aun en momentos que no entiendo, ni comprendo, mañana lo entenderé y lo comprenderé. En el nombre de Jesús, amén.**



### VIDEO - CANTO : YO TENGO UN AMIGO QUE ME AMA

**CANTO: YO TENGO UN AMIGO QUE AMA . <https://youtu.be/xANd8bERXh4>**



*Yo tengo un amigo que me ama, // Yo tengo un amigo que me ama, Su nombre es Jesús.*

*Que me ama, que ama, Que me ama con su tierno amor//*

*Tú tienes un amigo que te ama, // su nombre es Jesús. Que te ama con su tierno amor*

*Tenemos un amigo que nos ama // Su nombre es Jesús.*

*Que te ama, Que te ama con tierno amor, Que te ama, que te ama, Su nombre es Jesús.*



### EVANGELIO Y REFLEXIÓN

El animador cuenta la historia con sus palabras la historia de Jesús según San Mateo 14 : 22-33. Céntrense en al respuesta de Jesús ante la situación de la tormenta en la cual estaban. Y trate que los niños y niñas, adolescentes aprendan de memoria el texto.

El texto bíblico para memorizar:

**"Jesús les dijo: Cálmense, Soy yo!, no tengan miedo!" (San Mateo 14: 27)**



### VIDEO - REFLEXION

Que vean el VIDEO DE LA LECCION para niñ@s .

**El MIEDO para niños ¿Qué es el miedo?**

En : <https://youtu.be/myWOeFcCS08>

Después de ver el video invita a los niños/as, a sentarse en forma de círculo. Pídeles que en una hoja de papel realicen un dibujo o que escriban un pequeño cuento donde ellos y ellas recuerden algún momento que tuvieron miedo. Confróntalos con el texto del evangelio donde Jesús les dice : Cálmense ...no tengan miedo.

### Recomendaciones para el líder :

Realiza un círculo y con base en el Evangelio y el video para niños comparte las opiniones que tienen acerca de la emoción del miedo. ¿Qué es el miedo?. El miedo es una emoción habitual durante la infancia, que aparece cuando el niño siente peligro, debido a una amenaza real o no. Es un comportamiento normal y necesario para el desarrollo evolutivo, y en la mayoría de los casos, disminuye de forma natural a medida que crecemos. Como cualquier emoción, el miedo se manifiesta en tres niveles: (1) la conducta (evitando una situación, mostrando inquietud o hipervigilancia, etc.). (2) los sentimientos y pensamientos subjetivos (esperar siempre lo peor, preocuparse por no poder afrontar una situación, etc.). Y (3) la reacción fisiológica (sudor, mareo, tensión muscular, dolor de estómago, dolor de cabeza, etc.).



### ACTIVIDADES

Cada uno de los niños y niñas, adolescentes ,  
construyen un MUÑEQUITO ATRAPA MIEDOS.

